

Plano de atividades da Associação de Desenvolvimento da Costa Norte da Madeira para o ano de 2017

1. Breve História: Objetivos e Natureza de Intervenção

A ADENORMA – Associação de Desenvolvimento da Costa Norte da Madeira, nasceu no dia doze de Outubro de mil novecentos e noventa e quatro, em S. Vicente, Ilha da Madeira. É uma Instituição de Solidariedade Social, de Utilidade Pública, cujo objetivo principal é a prossecução de atividades de natureza humanitária, cultural, educativa e científica, com vista à valorização do ser humano e ao combate à exclusão social. Tende ainda à valorização e conservação do Património e da base do potencial endógeno da zona Norte da Região Autónoma da Madeira, com vista a contribuir para a melhoria do nível económico e sócio cultural das populações da respetiva área de atuação, praticando todas as ações que se mostrem necessárias à realização deste seu objetivo.

A sua intervenção abrange o Concelho de São Vicente, mas também é extensiva a outros concelhos da Região Autónoma da Madeira.

As circunstâncias habitacionais e sociais em que viviam as populações do Concelho de S. Vicente, na altura da criação da Associação, reclamaram, no início, uma intervenção socio-habitacional em vários domicílios. Assim, a ADENORMA contando com vários apoios de empresas, auxiliou a recuperação de várias habitações em algumas freguesias do Concelho de São Vicente, entre os anos de 1996 a 1997.

Tal foi a importância desta atividade, que inúmeras empresas manifestaram o desejo de se associar ao “Programa de Recuperação Paisagística e Ambiental do Concelho de S. Vicente”, liderado pela ADENORMA.



Depois dessa data, a intervenção foi direcionada para o desenvolvimento de Projetos, no âmbito de Programa Nacional de Luta Contra a Pobreza. O primeiro teve sede no Lombo do Urzal, em Boaventura, o segundo na 3ª Lombada em Ponta Delgada e um terceiro, no Rosário, em S. Vicente. Abrangeu-se assim todas as freguesias do Concelho de São Vicente.

Extintos os “Projetos de Luta Contra a Pobreza” dinamizou-se em regime de continuidade, os atuais 3 Centros Comunitários.

A implementação dos Centros Comunitários permitiu, e permite, o desenvolvimento da atividade principal e primordial da Instituição: A inclusão social e a prevenção e resolução de problemas sociais.

A intervenção conheceu novos contornos no início desta década. Na realidade, confrontados com um dia a dia de dificuldades e com gestão de recursos escassos, a ADENORMA repensou a sua intervenção.

Neste sentido nasceu em 2012 a Marca “Inovação Social Criativa”, marca registada, que serviu de suporte para fomentar e desenvolver vários projetos, alicerçados em parcerias, que alargaram o leque de intervenção e proporcionaram novas abordagens sociais.

A ADENORMA apresenta regularmente projetos aos programas da Responsabilidade Social das Empresas dos quais, muitos são premiados, quer por empresas regionais quer nacionais.

Atualmente desenvolve vários projetos sociais apoiados pela Câmara Municipal de São Vicente, pelo Instituto de Segurança Social da Madeira.

2. Áreas de Intervenção

Com base na experiência acumulada, a ADENORMA dirige a sua intervenção, no Concelho de São Vicente, para 6 vertentes específicas, para as quais orientará, no ano de 2017, a sua intervenção:



- 2.1 *Empreendedorismo e Economia solidária;*
- 2.2 *Ajuda Alimentar e Banco de Roupas Doadas;*
- 2.3 *Apoio a Idosos do Concelho de São Vicente;*
- 2.4 *Gabinete de Apoio ao Idoso;*
- 2.5 *Projeto Sénior SPA;*
- 2.6 *Projetos Seniores Ativos, Aulas de Aeróbica e Mexer+;*

2.1 EMPREENDEDORISMO E ECONOMIA SOLIDÁRIA

A ADENORMA pretende continuar a dinamizar dois projetos de empreendedorismo social: O Projeto ***Natureza Rica*** e o Projeto ***Retalhos de Esperança***.

2.1.1. O Projeto *Natureza Rica*, visa aproveitar frutos silvestres (da natureza) e transformá-los em compotas para venda. Neste sentido, pretendemos continuar a dar aproveitamento aos recursos naturais (frutos) de forma a melhorar e favorecer a economia social. Este projeto foi financiado pela Fundação EDP no ano de 2011.

2.1.2 O Projeto *Retalhos de Esperança*, propõe-se dar formação a mulheres desempregadas do Concelho de São Vicente, com objetivo de melhorar a sua capacidade de gerar recursos através do aproveitamento de roupas usadas. Este Projeto foi financiado pela Bolsa de Valores Sociais de Lisboa (Euronext) no ano de 2011.

2.2 AJUDA ALIMENTAR E BANCO DE ROUPAS DOADAS

No que diz respeito à Ajuda Alimentar, continuamos na disposição de dinamizar o **FEAC** (Fundo Europeu de Auxílio a Carenciados) e o **PEA** (Programa de Emergência Alimentar).



Estes 2 Programas realizam-se em articulação com o Instituto de Segurança Social da Madeira.

A ADENORMA dispõe de um Banco de Roupas Doadas – uma parceira com os CTT e com a sociedade civil, de modo a proporcionar roupas, em forma de doação a famílias mais vulneráveis. Em 2016 interrompemos o recebimento de mais roupas mas temos ao dispor da população, um stock, que doaremos a quem as solicitar. Não sendo o foco principal da nossa atuação e existindo outras instituições a desenvolver projetos idênticos decidimos descontinuar o recebimento de mais roupas.

2.3 APOIO A IDOSOS DO CONCELHO DE SÃO VICENTE

No que concerne ao Apoio aos Idosos, temos várias respostas sociais, que pretendemos manter no ano de 2016.

2.3.1 Os Centros Comunitários

Relativamente aos Centros Comunitários, A ADENORMA dinamiza, o *Centro Comunitário do Rosário* situado na Freguesia de São Vicente, o *Centro Comunitário da Terceira Lombada* localizado em Ponta Delgada e o *Centro Comunitário do Lombo do Urzal*, na Freguesia de Boaventura.

A maioria dos utentes que frequentam estes centros são Idosos, contudo, alguns utentes com idade inferior a 65 anos.

Nestes espaços, são dinamizadas várias atividades, lúdico-recreativas, de formação pessoal e social e de alfabetização. Estes centros apoiam a população. Muitas vezes, a população recorre aos nossos centros á procura de ajuda para a resolução de questões pessoais, esclarecimentos e encaminhamentos sociais.

Nota: Os recursos que resultam da parceria da ADENORMA com a Segurança Social e com a Câmara Municipal de São Vicente, não contemplam os inerentes custos relacionados com a manutenção em funcionamento do Centro Comunitário do Lombo do Urzal, na Freguesia de Boaventura. Porém, dadas as condições muito particulares do local onde este se encontra implantado, a ADENORMA tem entendido ser de total pertinência prosseguir com o trabalho aí desenvolvido.

2.3.2 O “Projeto 65+ Cuidador de Idosos “

Este Projeto, que começou com um “*Estudo de Caracterização da População Idosa*” realizado em 2010, procura apoiar e satisfazer as necessidades dos Idosos mais vulneráveis, residentes no Concelho de São Vicente, através de uma rede articulada de apoios sociais necessários à satisfação das suas ansiedades.

Neste sentido, é horizonte do projeto prestar diversos tipos de apoio à população idosa tais como: visitas domiciliárias, atendimentos, acompanhamento e encaminhamentos sociais.

São dezenas de Idosos que contam com o apoio da teleassistência e também com as visitas da PSP através do “Programa Policiamento de Proximidade”.

O Projeto é apoiado pela Câmara Municipal de São Vicente e teve uma Menção Honrosa da Fundação EDP em 2011.

2.3.3 Outro dos Projetos destinados ao apoio da população Idosa, consiste na dinamização de um **Banco de Ajudas Técnicas**, destinado a apoiar os idosos e/ou pessoas dependentes do Concelho de São Vicente. Já apoiamos mais de uma centena de pessoas através de empréstimos de várias ajudas técnicas (camas articuladas, cadeiras de rodas, andarilhos, bengalas), num total de 217 equipamentos adquiridos e geridos pela ADENORMA.



Este projeto teve alto patrocínio da Caixa Geral de Depósitos – Caixa Fã em 2012. Em 2013 a sua abrangência e alargamento foi o projeto vencedor, a nível nacional, do premio BPI Sénior.

2.3.4 O Projeto *Tesoura Mágica*,

O projeto consiste na implementação de um “Cabeleireiro Social”, sediado na Freguesia da Boaventura com o objetivo de favorecer a população idosa, melhorando a sua autoestima. Pretende-se prosseguir com o *atelier* de beleza, onde se favorece o corte de cabelo e a *manicure* para idosos a preços sociais. Entre janeiro e março de 2015 o cabeleireiro social beneficiou 30 pessoas da freguesia de Boaventura. Desde o seu início, em 2014, foram mais de 100 os beneficiados.

Desde maio de 2015 o projeto não tem sido executado por dificuldades de localização. Contamos que as boas vontades consigam retomar o projeto e a sua localização, em espaço digno. Porém tal ainda não foi possível, sendo que a ADENORMA está totalmente disponível para a reativação do projeto.

Este projeto foi financiado pela Fundação EDP no ano de 2012.

2.4 GABINETE DE APOIO AO IDOSO

A ADENORMA colocou em pleno funcionamento o *Gabinete de Apoio ao Idoso* – nas Feiteiras. Está hoje a dar resposta às solicitações de potenciais utentes para as diferentes valências e respostas sociais que a instituição hoje oferece. Constitui-se como um local de mais fácil acesso dos utentes ou seus familiares e é a base logística do Banco de Ajudas Técnicas de São Vicente, que a ADENORMA hoje gere.

2.5 Projeto Sénior SPA



Em agosto de 2015 teve início no terreno o Projeto “Sénior SPA”, um projeto desenvolvido em estreita parceria da ADENORMA com a Câmara Municipal de São Vicente, que visa intervir de uma forma terapêutica / preventiva, junto da população idosa do concelho através de um programa contínuo de massagem.

O ano de 2015, foi o ano de implementação do projeto. Foram sendo desenvolvidas várias etapas como a apresentação e aprovação do mesmo, o seu planeamento, a criação de instalações, a promoção junto da população, bem como o estabelecimento de parcerias de forma a que a divulgação e o acompanhamento técnico fosse de maior qualidade.

Em 2016 consideramos que o projeto afirmou a sua indispensabilidade e importância para o bem-estar da população, como bem o demonstram as frequências dos nossos concidadãos e as suas referências elogiosas aos resultados que auferem no seu dia a dia.

Para servir com qualidade os idosos do Concelho de São Vicente, o “Sénior Spa” tem disponíveis quatro espaços físicos onde são feitos os atendimentos de maneira a estarmos mais perto da área de residência em cada freguesia do concelho. São esses espaços os seguintes:

- Gabinete de Apoio ao Idoso – Feiteiras;
- Centro social e paroquial de São Vicente;
- Centro Social do Senhor Bom Jesus;
- Antiga escola primaria da Fajã do Penedo;
- Apoio domiciliário em casos de maior dificuldade de locomoção;

A população tem aderido a esta iniciativa de forma entusiasta e com melhorias evidentes no seu bem-estar físico e psicológico. Tem sido crescente o número de inscrições e face às solicitações que temos recebido.



Assim, julgamos ser da maior pertinência ser considerada a continuidade da parceria que mantemos com o município para o ano de 2017.

2.6 Projetos Seniores Ativos, Aulas de Aeróbica e Mexer+

2.6.1 Projeto Seniores Ativos

A Câmara Municipal de São Vicente em parceria com a ADENORMA, desenvolveu uma preocupação para com a sua população idosa (≥ 65 anos), surgindo então o projeto de Gerontomotricidade “**Seniores Ativos**”, que consiste em aulas de educação física uma a duas vezes por semana, desenvolvidas em oito centros de dia do concelho, contribuindo desta forma para a conservação e melhoria da capacidade funcional, diminuindo os fatores de risco associados ao envelhecimento, através da promoção de hábitos de vida saudáveis e do convívio entre os idosos.

Assim contribuiremos para a integração social, através da atividade física, reduzindo desta forma os custos públicos com a saúde (medicamentos, hospitalizações, carências de terceiros), promovendo maior longevidade com maior qualidade de vida.

2.6.2 Projeto Aulas de Aeróbica

O projeto de atividade física “**Aulas de Aeróbica**”, foi desenvolvido pela Câmara Municipal de São Vicente em parceria com a ADENORMA, com a finalidade de abranger mais escalões etários na prática de atividade física.

O projeto é desenvolvido para toda população do concelho de São Vicente (São Vicente, Ponta Delgada e Boaventura) com idades compreendidas entre os 14 e os 65 anos, fisicamente ativos e sem dificuldades motoras/cognitivas graves, com aulas bissemanais (2) realizadas na Fajã do Penedo – Boaventura.

2.6.3 Projeto *Mexer+*

O Projeto “**Mexer+**”, desenvolvido pela Câmara Municipal de São Vicente em parceria com a ADENORMA, tem como finalidade identificar todas as crianças obesas e pré-obesas a frequentar as escolas de 1º ciclo do concelho de São Vicente (São Vicente, Ponta Delgada e Boaventura) e desenvolver com as mesmas um programa de intervenção na promoção de hábitos saudáveis, quer alimentar ou física, melhorando o seu dia-a-dia e a sua vida futura.

Esta iniciativa tem como ideia principal desenvolver, se possível, sessões de atividade física e desportiva, devidamente orientadas, mas onde primeiramente e com o apoio do centro de saúde de São Vicente e dos seus profissionais, e a ajuda de professores de educação física, consciencializar as crianças e os pais sobre os riscos do sedentarismo e da obesidade infantil, tentando desta forma incutir hábitos de vida saudável.

O Sucesso e a adesão da população falam por si no que diz respeito à importância e interesse em dar continuidade a esta parceria entre Câmara Municipal de São Vicente e ADENORMA.

Certos de que continuaremos a merecer a confiança do município para o desenvolvimento dos projetos aqui referidos, para 2017, subscrevemo-nos com os melhores cumprimentos,

São Vicente, outubro de 2016

A Direção



